



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt



Campeonato Distrital de Lançamentos Longos - 2.^a jornada

Local: Estádio Municipal da Marinha Grande

Data: 23/02/2019

Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Observações
15:00	Dardo 500	Infantis	Masc	Estádio
	Dardo 400	Infantis	Fem	Estádio
	Martelo 4 / 3	Iniciados	Masc/Fem	Exterior do estádio
16:30	Dardo 600	Iniciados	Masc	Estádio
	Dardo 500	Iniciados	Fem	Estádio
	Martelo 3 / 2	Infantis	Masc/Fem	Exterior do estádio
18:00	Disco 750	Infantis	Masc	Estádio
	Disco 600	Infantis	Fem	Exterior do estádio
19:30	Disco 750	Iniciados	Fem	Estádio
	Disco 1	Iniciados	Masc	Exterior do estádio

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município da Marinha Grande.
2. Todos os atletas deverão fazer a sua inscrição no site da ADAL (www.adal.pt), até ao dia 19/02/2019. Apenas serão aceites por email inscrições de atletas individuais.
3. Os atletas de outras associações deverão também fazer a sua inscrição no site da ADAL até ao dia 19/02/2019.
4. Os atletas extra apenas terão acesso aos três ensaios finais se houver menos de 8 atletas da ADAL a competir na prova em questão.
5. Os atletas só poderão participar nas provas do seu escalão.
6. Para outras informações relativas a este campeonato, solicitamos leitura atenta do Regulamento de Competições da ADAL.
7. O programa-horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos/confirmados.

Diretor de competição: Fernando Alves

Leiria, 19/02/2019